

Kosten

Behandlungen / Stundenansatz: Fr. 110.–
(gültig für alle Behandlungsmethoden)

Meine Leistungen werden durch die meisten Zusatzversicherungen gemäss Ihrer Police rückvergütet. Kontaktieren Sie bitte Ihre Kasse für konkrete Auskünfte (meine ZSR-Nr.: S122077 / Asca-Nr: F764348).

Gruppenkurse (3–6 Teilnehmer)

- Xiao er Tuina: Fr. 30.– / Lektion
- Tragetuch: Fr. 30.– / Lektion

Kursunterlagen sind im Preis inbegriffen.

Einzelkurse

Die Kosten sind abhängig vom Kursumfang. Bitte kontaktieren Sie mich für genauere Auskünfte.

Auf Ihren Wunsch komme ich auch zu Ihnen nach Hause (Fahrspesen nach Aufwand).

Zu meiner Person



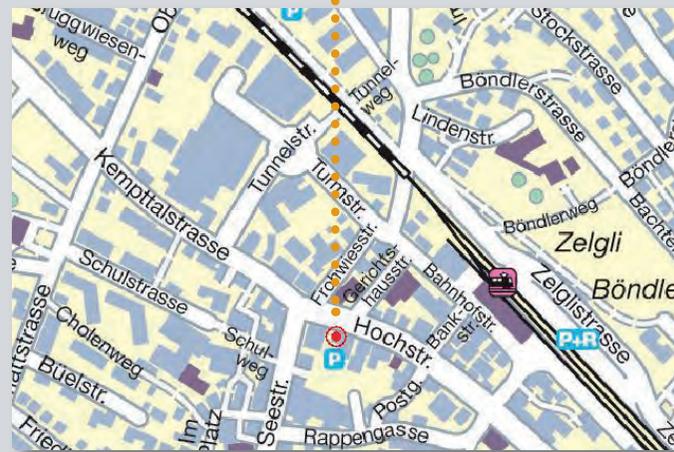
Im Jahr 2000 habe ich an der Kantonsschule Wetzikon die Matura im Typus B absolviert. Danach studierte ich während 3 Jahren an der Universität Zürich Humanmedizin. Vor und während des Studiums arbeitete ich im Kinderspital Zürich, vorwiegend auf der Säuglingsabteilung und Neonatologie. 2008 schloss ich meine 4-jährige Ausbildung zur diplomierten TCM-Therapeutin am Tao Chi Zürich ab. Ich absolvierte meine Praktika bei verschiedenen Therapeuten in der Schweiz und am «Institut de médecine traditionnelle de Ho Chi Minh ville» in Vietnam. Seit 2009 betreibe ich meine eigene Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin in Pfäffikon ZH.

Weitere Angebote in meiner Praxis

- Akupunktur
- Ohrakupunktur
- Moxibustion
- Chinesische Kräuterheilkunde
- Tuina (auch für Erwachsene)
- Schröpfen
- Gua Sha
- Ernährungsberatung nach TCM
- Qi Gong
- Tragetuchkurse

Praxis

Hochstrasse 4, 8330 Pfäffikon ZH



Xiao er Tuina

Kurse und Behandlungen

Melanie Feller

dipl. TCM-Therapeutin

Hochstrasse 4
CH-8330 Pfäffikon ZH
Tel +41 (0)76 420 78 26
kontakt@therapie-tcm.ch
www.therapie-tcm.ch

Baby- und Kleinkindmassage

Was ist Xiao er Tuina?

Tuina ist neben Akupunktur, Kräuterheilkunde, Ernährungsberatung und Qi Gong eine der fünf Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Xiao er Tuina ist ein Zweig von Tuina, welcher der Behandlung von Kindern dient. Aufgrund der speziellen Anatomie und Physiologie des Kindes bestehen grosse Unterschiede zwischen der Kleinkindmassage und dem Tuina für Erwachsene. Beim Erwachsenen werden Akupunkturpunkte, welche sich auf den so genannten Meridianen (= Energie-Leitbahnen) befinden, behandelt. Beim Kleinkind gibt es neben Akupunkturpunkten auch Linien und Zonen, welche massiert werden. Ein Grossteil dieser «Punkte» befindet sich an den Händen und am Unterarm.



Xiao er Tuina kann man bei Kindern von 0 Jahren bis zum 12. Lebensjahr durchführen. Die meisten Griffe werden von den Kindern als wohltuend empfunden, sodass sie sich gerne mit Xiao er Tuina behandeln lassen.

Indikation

Xiao er Tuina kann für beinahe alle Krankheiten und Symptome, welche beim Kleinkind auftreten können, angewendet werden.

Einige Beispiele

- Bauchschmerzen
- Durchfall oder Verstopfung
- Erbrechen
- Erkältung
- Husten
- Unruhe und nächtliches Weinen

Die Massage kann einerseits als begleitende Therapie, andererseits aber auch als hauptsächliche Behandlungsmethode eingesetzt werden.

Xiao er Tuina kann aber nicht nur dann angewendet werden, wenn bereits ein Symptom vorhanden ist. Ein wichtiger Anwendungsbereich ist auch die Prophylaxe. Durch die «Allgemeine Gesundheits- / Wohlfühlmassage» kann die Gesundheit und das Wachstum gefördert, sowie die Konstitution gestärkt werden. Wird dieser Behandlungsablauf regelmässig durchgeführt, hat man eine wirksame Möglichkeit, um Krankheiten vorzubeugen.

Behandlung

Wenn Xiao er Tuina zur Behandlung von Symptomen eingesetzt wird, ist es wichtig, dass zuerst ein genauer Befund und Differenzierung des Krankheitsmusters nach Traditioneller Chinesischer Medizin durchgeführt wird. Daraus lässt sich anschliessend ein Therapieprinzip ableiten, welches wiederum die Grundlage der Griff- und Punkteauswahl bildet. Nur so kann eine wirksame Behandlung gewährleistet werden. Die Frequenz der Behandlung hängt von der Krankheit und vom Zustand des Kindes ab. Üblicherweise wird täglich einmal massiert. Um eine Behandlung in dieser Regelmässigkeit durchführen zu können, ist es vorteilhaft, wenn die Eltern den Ablauf erlernen, um anschliessend selbständig zu Hause massieren zu können.

Kurse

Grundkurs: Allgemeine Gesundheitsmassage

- Einführung in die Grundlage der Traditionellen Chinesischen Medizin
- Allgemeine Informationen über Xiao er Tuina
- Erlernen der Griffe, welche in der allgemeinen Gesundheitsmassage angewendet werden

Je nach Bedürfnis stehen Ihnen folgende Fortsetzungskurse zur Auswahl:

- Krämpfe
- Bauchschmerzen
- Verstopfung
- Nächtliches Weinen
- Husten
- Erkältung

Inhalt des einzelnen Kurses:

- Differenzierung der Beschwerde nach TCM (Aufführen der wichtigsten Symptome zur Identifizierung des Musters)
- Erlernen der Punkte und Griffe des Behandlungsablaufes für die verschiedenen Muster einer Beschwerde

Der Grundkurs ist Voraussetzung für die Fortsetzungskurse.

Dauer Grundkurs: 2 Lektionen à ca. 60 Minuten
Fortsetzungskurse: je nach Thema – für genauere Informationen kontaktieren Sie mich bitte.

Teilnehmer Die Kurse richten sich an Mütter / Väter von Kindern im Alter von 0–5 Jahren. Geschwister sind herzlich willkommen. Privatkurse nach Absprache.

Mitbringen Ein Tuch als Unterlage für Ihr Kind. Bequeme Kleidung für Sie.

Daten Es finden immer wieder Kurse statt. Bei Interesse kontaktieren Sie mich bitte.

