

## Elenco Pubblicazioni e conferenze del dr Giovanni Chetta (aggiornato aprile 2017)

- Giugno 2016, articolo "MECssaggi: un cammino breve che va dal nucleo cellulare al nostro intero essere", Giovanni Chetta, rivista medico-scientifica "Dialogando", Istituto Santoriana Fondazione Comel, IV, nr. 96.
- 08/03/2014, Intervista a Giovanni Chetta "Camminare bene aiuta a saltare gli ostacoli", quotidiano nazionale IL GIORNO, inserto "Il settimanale, salute e benessere", pag. 5.
- Settembre-Novembre 2013, Articolo "La Scoliosi quale atteggiamento naturale - Scoliosi idiopatica: vecchi e nuovi concetti, caso clinico", Giovanni Chetta, siti medici listaippocrate, Scienza e Professione, My-personaltrainer.it, anatomytrains.it.
- 22/03/2012. Intervista a Giovanni Chetta sul sito sanihelp.it / sezione running: baropodometria statica, baropodometria dinamica, spinometria formetric.
- Novembre 2011, Articolo "Kompleksinis Požiūris į Žmogaus Kūno Laikyseną", Giovanni Chetta, Melchiorre Crescente, in Quintessence International Lietuva Magazine, 3/2011, pagg 70-75.
- Luglio 2011, Articolo "The Biomechanics of Lumbar Fascia", Giovanni Chetta, e-magazine Australiano [Terra Rosa](#), issue 8: 37-40 .
- Giugno 2011, Articolo "Integrated approach to posture: case study / Integrierte Rehabilitation der Körperhaltung: eine Fallstudie", Giovanni Chetta, Melchiorre Crescente, in Journal of CranioMandibular Function (CMF) / Zeitschrift für Kranio-mandibuläre Funktion, Quintessenz Publishing, Berlin (Germany), issue 2/2011, pagg 131-140.
- Gennaio-Febbraio-Marzo-Aprile-Maggio-Giugno-Luglio-Agosto 2011, Speciale "Ginnastica Posturale TIB" di Giovanni Chetta, sulla rivista online FitMed: nr. 1/201, nr. 2/2011, nr. 3/2011, nr. 4/2011, nr. 5/2011, nr. 6/2011, nr. 7-8/2011.
- Febbraio 2011, Articolo "Piede e Postura, un legame inscindibile", Giovanni Chetta, siti medici [Ippocrate](#), [Sport & Medicina](#) .
- 16 Agosto 2010, Articolo "Dalla MEC alla postura", Giovanni Chetta, sito My-personaltrainer.it .
- 14 gennaio 2011, Intervista in diretta radiofonica a Giovanni Chetta all'interno della trasmissione "Essere e Benessere", speciale "Venerdì...tiriamo il fiato", Radio 24 .
- 01 Dicembre 2010, Articolo "Massaggio & Bodywork TIB" di Giovanni Chetta sul sito Sport & Medicina.
- 30/11/2010, Intervista a Giovanni Chetta all'interno del Dossier "Vertigini e acufeni? à` colpa dell'asimmetria", sul sito La Stampa.it .
- Novembre 2010, Intervista a Giovanni Chetta, all'interno dell'articolo "Dimagrire con la colazione a colori", sul sito BenessereVillage.it .
- Novembre 2010, Articolo "Massaggio & Bodywork TIB", Giovanni Chetta, sito medico listaippocrate.it, sito My-personaltrainer.it.
- 28/09/2010, Intervista a Giovanni Chetta "Muscoli rilassati con lo zenzero" su Vivere in Armonia.
- Settembre 2010, Articolo "Dalla MEC alla postura", Giovanni Chetta, sul sito di Medicina dello Sport Sport & Medicina.
- 16 Agosto 2010, Articolo "Dalla MEC alla postura", Giovanni Chetta, sito medico listaippocrate.it, sito My-personaltrainer.it.
- Giugno 2010, Artikel "Haltung, Tensegrity und EZM", Giovanni Chetta, DGFDT.
- Settembre 2009, "Interview with AssoTIB, Italy", sul sito di Bodywork-News Australiano Terra Rosa.
- Luglio 2009 Intervista "Nella postura il quadro della salute", a Giovanni Chetta, sul mensile Gente Sana.
- 04/05/2009 Intervista "Mal di schiena? Mal di denti? Attenzione, i due malesseri potrebbero essere correlati tra loro...", a Giovanni Chetta, alla radiotelevisione Svizzera RSI Rete 3 durante la rubrica Dica 33.
- 04/02/2009 Speciale su AssoTIB, con particolare riferimento alla Ginnastica Posturale TIB, pubblicato sul giornale online [MB News](#).
- Dicembre 2008, speciale "Ginnastica Posturale - ginnastica di massima efficacia per l'uomo di oggi", di Giovanni Chetta, sul sito di Medicina dello Sport Sport & Medicina.
- Novembre 2008, articolo "Ginnastica Posturale: implicazioni, peculiarità , benefici", di [Giovanni Chetta](#), sulla rivista "Scienza e Professione", anno 5, nr. 11.
- Ottobre 2008, "Approccio clinico e riabilitativo alle patologie del piede", Giovanni Chetta, Antonino Africa, Emilio Africa, capitolo 98

(pag. 1711) del volume III del nuovo "Nuovo Trattato di Medicina Fisica e Riabilitativa", a cura di Giorgio Valobra, Renato Gatto e Marco Monticone, edito da Utet, Scienze mediche.

- Ottobre 2008, "Ginnastica posturale; implicazioni, peculiarità e benefici per l'uomo nella società moderna", Giovanni Chetta, siti internet medici "Ippocrate" ([www.listaippocrate.it](http://www.listaippocrate.it)) e "Scienza e Professione" ([www.scienzaeprofessione.it](http://www.scienzaeprofessione.it))
  - luglio 2008, articoli "L'errata postura tra le cause principali della cellulite - quando la salute e la bellezza vanno di pari passo", "Problemi circolatori agli arti inferiori e postura: cause e soluzioni" di Giovanni Chetta sul periodico Puntoestetico, nr. 1 luglio/agosto 2008 pagg 29-30
  - 15/03/08, articolo "Ginnastica Posturale T.I.B." di Giovanni Chetta sul sito My-personaltrainer.it
  - 05/03/08, articolo "Stress e Benessere" di Giovanni Chetta sul sito My-personaltrainer.it
  - 19/11/07, articolo "L'importanza di una corretta postura - Postura e benessere", di Giovanni Chetta, sui siti internet medici "Ippocrate" ([www.listaippocrate.it](http://www.listaippocrate.it)) e "Scienza e Professione" ([www.scienzaeprofessione.it](http://www.scienzaeprofessione.it))
  - Novembre 2007, "Alimentazione e benessere" e "Il Sistema Connettivo: dalla PNEI alla PNECI", Giovanni Chetta, sito internet medico "Ippocrate" ([www.listaippocrate.it](http://www.listaippocrate.it))
  - 08/10/07, articolo "Il Sistema Connettivo" di Giovanni Chetta sul sito anatomytrains.it
  - Ottobre 2007, articolo "Star bene camminando sul terreno ideale" di Giovanni Chetta sull'inserto "Più Salute & Benessere", nr.7/Settembre 2007, del Quotidiano Il Sole 24 ORE.
  - 19/09/2007, articolo "Il Sistema Connettivo" di Giovanni Chetta sul sito My-personaltrainer.it .
  - Intervista "La salute è un puzzle composto da educazione alimentare, fisica e mentale" a Giovanni Chetta sul periodico "Cerco un..." (nr. di giugno 2007, pagg 10-11).
- Articolo sul mensile Silhouette donna (nr 5 maggio 2007, pagg 182-186) "Correggere le asimmetrie dovute alle abitudini sbagliate", scritto con la consulenza di Giovanni Chetta.
- 10/04/2007, articolo "Alimentazione e Benessere" di Giovanni Chetta sul sito My-personaltrainer.it .
- Intervista a Giovanni Chetta, "In ufficio...pensa alla salute", sul mensile Mondadori Men's Health, nr. 73 (Marzo 2007), pag. 54.
- 26/01/2007, articolo "Postura e Benessere" di Giovanni Chetta nella Bibliografia scientifica DIASU .
  - 07/09/2006, intervista "Esami e terapie contro una cattiva postura" a Giovanni Chetta sulla Gazzetta del Sud, pagina "Salute & Benessere" .
  - 09/07/2006, intervista "Se il beneficio viene dal massaggio" a Giovanni Chetta sulla Gazzetta del Sud, pagina "Salute & Benessere".
  - 19/02/2006, @book "Il Massaggio Antistress TIB" (ediz. III/2006), di Giovanni Chetta
  - Dicembre 2005, articolo "Il piede, il più importante sistema ergonomico" di Giovanni Chetta su "Il Massofisioterapista", Organo ufficiale della Federazione Italiana dei Collegi dei Massofisioterapisti.
  - Giugno 2005, articolo "Rieducazione posturale: protocollo d'intervento" di Giovanni Chetta su "Il Massofisioterapista", Organo ufficiale della Federazione Italiana dei Collegi dei Massofisioterapisti.
  - Marzo 2005, articolo "Antiche tecniche sì...ma attualizzate" di Giovanni Chetta su "Il Massofisioterapista", Organo ufficiale della Federazione Italiana dei Collegi dei Massofisioterapisti.
- 31/01/2005, intervista "In forma con lo stretching" a Giovanni Chetta sul settimanale "TU" (Mondadori) nr. 5, pag. 43.
- Dicembre 2004, articolo "Controllo e modifica di movimento e postura" di Giovanni Chetta su "Il Massofisioterapista", Organo ufficiale della Federazione Italiana dei Collegi dei Massofisioterapisti.
  - Marzo 2004, articolo "Il Massaggio Antistress" di Giovanni Chetta su "Il Massofisioterapista", Organo ufficiale della Federazione Italiana dei Collegi dei Massofisioterapisti.
  - Settembre 2004, articolo "Quanto ci fa bene il terreno piano?" di Giovanni Chetta su "Il Massofisioterapista", Organo ufficiale della Federazione Italiana dei Collegi dei Massofisioterapisti.
  - Settembre 2003, articolo "Ciò che rende speciale il massaggio è il tatto, il condizionamento neuroassociativo più radicato e potente" di Giovanni Chetta su "Il Massofisioterapista" nr. 2/I, Organo ufficiale della Federazione Italiana dei Collegi dei Massofisioterapisti.
  - Dicembre 2003, articolo "Il ruolo del massofisioterapista nella cura delle patologie da stress" di Giovanni Chetta su "Il Massofisioterapista" nr. 3/I, Organo ufficiale della Federazione Italiana dei Collegi dei Massofisioterapisti.
  - Maggio 2003, articolo "Oltre lo stress" di Giovanni Chetta sul periodico "Benessere e Musica" nr. 11/II.

- 23/05/2003 articolo "Un Cervello in pancia?" di Giovanni Chetta sul sito Supereva (vai all'articolo).
- Maggio 2003, articolo "Farsi cullare dalla musica e dal massaggio" di Giovanni Chetta sul periodico "Benessere e Musica" nr. 10/II.
- Marzo 2003, articolo "Musica e Massaggio" di Giovanni Chetta sul periodico "Benessere e Musica" nr. 9/II.

## Conferenze

- 24/01/2017, h 20-22, Conferenza/Workshop "Il ruolo del Rachide nelle Problematiche Posturali: Diagnosi, prevenzione e terapie", Giovanni Chetta, Vincenzo De Rosa, Francesco Costanzo, c/o Gimnasium Castione (Ticino - Svizzera)
- 13/11/2015, conferenza "Tracollo podalico nei popoli occidentali", Giovanni Chetta, Canottieri Milano, Milano.
- 10/05/2013, conferenza "La Scoliosi quale atteggiamento naturale - Scoliosi idiopatica: vecchi e nuovi concetti, caso clinico", Giovanni Chetta, 9° Congresso Nazionale Medico di Ippocrate, Bologna.
- 10/03/2013, conferenza "Massoterapia e Rieducazione Posturale", Giovanni Chetta, I Congresso Nazionale S.I.M.M.A.S. (Sindacato Italiano Massofisioterapisti e Massaggiatori Sportivi), Battipaglia (SA).
- 12/05/2012, conferenza "Approccio integrato alla postura: caso clinico", Giovanni Chetta, Melchiorre Crescente, 7° Congresso Nazionale Medico di Ippocrate, Monte Oliveto Maggiore (SI).
- 29/03/2012, conferenza "Fascia and posture: integrated approach case study", Giovanni Chetta, Third International Fascia Research Congress, sessione 12. "Surgery", Vancouver, British Columbia, Canada.
- 12/06/2010, conferenza "Haltung, Tensegrity und extrazelluläre Matrix" (Postura, tensegrità e matrice extracellulare), di Giovanni Chetta, Symposion der DGFD "CMD - eine Frage der Haltung?", Vienna.
- 04/06/2010, conferenza "Perchè l'alimentazione è importante" e "L'importanza del movimento e dell'attività sportiva in genere" di Giovanni Chetta, al 2° Convegno "Alimentazione, Sport e Donazione", organizzato dalla Pro Loco di Cardano al Campo (VA) in collaborazione con l' A.V.I.S. di Gallarate.
- 10/10/09, conferenza "Tensegrità e spinometria formetric" di Giovanni Chetta c/o Unimedica, Seregno (MI) .
- 04/10/09, conferenza "Il sistema connettivo e' il nostro vero *Deus ex machina*?" di Giovanni Chetta al 4° Congresso Nazionale di Ippocrate, Cascina (PI).
- 7 giugno 2009, conferenza "PNECI- Psico Neuro Endocrino Connettivo Immunologia" di Giovanni Chetta al Primo Convegno Nazionale sull' Osteopatia Fasciale, Varazze (SV).
- 30/05/09, conferenza "PNECI- Psico Neuro Endocrino Connettivo Immunologia; come i principali sistemi di regolazione dell'organismo funzionano in stretta e reciproca connessione" di Giovanni Chetta al Castello di Belgioioso (PV), VI edizione di Armonia.
- 4 aprile 2009, conferenza "Posturologia; aspetti rieducativi" di Giovanni Chetta al Convegno regionale F.N.C.M. (Federazione Italiana Collegi Massofisioterapisti), Villasanta (MI), sala convegni Astrolabio, v. Mameli 8.
- 8 marzo 2009, conferenza "Il ruolo dell'odontoiatra e del posturologo nella diagnosi e terapia dei disturbi osteoarticolari", di Giovanni Chetta, Valentino Ghiglione e Umberto Garagiola, alla Fiera Massaggiati di Lugano (Svizzera).
- 7 marzo 2009, conferenza "TIBodywork Program, un percorso formativo e di trattamento", di Giovanni Chetta alla Fiera Massaggiati di Lugano (Svizzera).
- 17/10/08, conferenza "Ginnastica posturale: implicazioni, peculiarità e benefici per l'uomo nella società moderna" di Giovanni Chetta al 3° Congresso Nazionale di Ippocrate, Cascina (PI).
- 14/09/08, conferenza "Alimentazione e benessere" di Giovanni Chetta a Biofera di Canzo (LC).
- 02/06/08, conferenza "Postura e benessere" di Giovanni Chetta al Castello di Belgioioso (PV).
- 29/03/08 conferenza "Meccano-Transduttori e Miofibroblasti", moderatore Giovanni Chetta al Primo Congresso Internazionale di Ricerca sulla Fascia, Hotel Villa del Cardinale, Norma (LT).
- 14/03/08, conferenza "Come curare la postura" di Giovanni Chetta a Villa Arcadia, Bareggio (MI).

- 09/12/2007, conferenza "Postura e Benessere" di Giovanni Chetta alla Scuola Europea di Medicina del Massaggio e Terapie Naturali, Milano.
- 11/11/2007 conferenza "Posturologia e Ginnastica Posturale T.I.B." di Giovanni Chetta a Aestetica 2007, Napoli.
- 12/11/2007 conferenza "Il Massaggio T.I.B." di Giovanni Chetta a Aestetica 2007, Napoli.
- 27/10/07, conferenza "Camminare sul terreno ideale" di Giovanni Chetta al 2° Congresso Nazionale di Ippocrate, Uliveto Terme (PI).
- 08/10/07, conferenza "TIB - Tecniche Integrate di Benessere" di Giovanni Chetta al I Congresso di Estetica Applicata di Monza e Brianza, Teatrino di Corte della Villa Reale di Monza.
- 05/03/2007, conferenza "T.I.B., Tecniche Integrate di Benessere" di Giovanni Chetta presso Pbs Scuola di Estetica, Monza.
- 13/11/2006, conferenza "Posturologia e Stretching Globale" di Giovanni Chetta a Aestetica, Napoli.
- 11/11/2006, conferenza e dimostrazione "Il Massaggio T.I.B." di Giovanni Chetta a Aestetica, Napoli.
- 21/09/2006 conferenza "Die Postur, ein grosser Schatz" di Giovanni Chetta presso Università Charité, Berlino (Germania).
- 23/05/2006, conferenza "Stress, psiconeuroimmunologia e massaggio" di Giovanni Chetta presso Istituto Aquila, Mendrisio - Ticino (Svizzera).
- 19/05/2005 conferenza "Morbo di Parkinson e Massaggio Antistress TIB" di Giovanni Chetta presso A.P.M. (Azione Parkinson Milano), Milano.
- 25/05/2003 conferenza "Corretta educazione alimentare e ruolo dell'industria alimentare" di Giovanni Chetta presso NLP Italy, Milano.

Aggiornamenti e link ad articoli e siti alla pagina <http://www.giovanichetta.it/pubblicazioni.html>