

Komplementärmedizin in Forschung und Wissenschaft

Akupunktur wirksam bei Schulterschmerzen

Bei chronischen Schulterschmerzen stellt Akupunktur eine wirksame Alternative zur konventionellen orthopädischen Therapie dar. Dies konnte in einer grossen, randomisierten Studie gezeigt werden, die in mehreren orthopädischen Praxen in Deutschland durchgeführt wurde. Insgesamt 424 Patienten mit chronischen Schulterschmerzen wurden in drei Gruppen eingeteilt: Sie erhielten entweder 15 Akupunkturbehandlungen an chinesischen Punkten im Bereich der Schulter, 15 Behandlungen an Nicht-Akupunkturpunkten am Unterschenkel oder 15 physiotherapeutische Behandlungen sowie 50 mg Diclofenac täglich. Als Behandlungsziel war eine 50-prozentige Schmerzlinderung drei Monate nach Beendigung der Therapie festgelegt worden.

Dieses Therapieziel wurde von 65 Prozent der Patienten der Akupunktur-Gruppe erreicht im Vergleich zu 37 Prozent der Patienten der konventionellen Gruppe und 24 Prozent der Patienten, die Scheinakupunktur erhalten hatten. Diese Ergebnisse zeigen, dass Akupunktur bei chronischen Schulterschmerzen signifikant besser wirkt als eine konventionelle Therapie und als Schein-Akupunktur.

Quelle: Molsberger, AF et al: German randomized acupuncture trial for chronic shoulder pain (GRASP) – a pragmatic, controlled, patient-blinded, multi-centre trial in an outpatient care environment. Pain 2010, 151: 146-154