

# Brigitte Fux-Meyer

Praxis für Autogenes Training und Praktische Psychologie

Wo Entspannung gelingt und Entwicklung beginnt!

## 21 Duft- und Räuchermischungen



**21 verschiedene neue Räuchermischungen:** Fein duftend, erdend, schützend, segnend, reinigend, energiespendend, konzentrationsstärkend, aphrodisierend und antriebsfördernd

- mit Liebe von Hand zusammengestellt aus frisch getrockneten Kräutern, Blüten, edlen naturreinen Harzen und Hölzern (in höchster Bio- bzw. Demeterqualität!)
- besonders gut geeignet für Räucherungen im Stövchen, Netzgefäß oder auch auf Kohle
- geeignet für Schlafräume, Wohnzimmer, Gemeinschaftsräume, Arbeitsräume wie Büro und Praxis, Wartezimmer, etc.

### Wirkungsweisen:

- Die einen Mischungen schaffen eine ruhige, friedliche, harmonische Atmosphäre, wirken stress- und angstlösend;
- wiederum andere fördern Antrieb, Schwung, Elan, Motivation, Konzentration, wirken als Anti-Depressivum;
- die einen unterstützen unsere sinnliche, romantische Seite, öffnen unser Herz, sind lieblich und wirken als Aphrosidiakum;
- wiederum andere reinigen, erneuern, transformieren und schützen uns und die Raum-Atmosphäre und erlösen verbrauchte, negative Schwingungen.

**Oberdierikonerstrasse 53 · 6030 Ebikon · Telefon: 041 340 67 05**

**Home: [www.emr.ch/therapeut/brigitte.fuxmeyer](http://www.emr.ch/therapeut/brigitte.fuxmeyer) · E-mail: [brigitte.fuxmeyer@bluewin.ch](mailto:brigitte.fuxmeyer@bluewin.ch)**

dipl. Lehrerin für Autogenes Training · dipl. psychologische Beraterin SGPH · zert. Hypnose-Therapeutin DGHT

Master Practitioner of Palmtherapy® · Reiki Meisterin und Lehrerin

Mitglied VPT Dachverband Persönlichkeitstrainer/innen

Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Hypnose-Therapie DGHT



**1** Vitalität, Aufmunterung, klarer Geist  
20g CHF 19.--



**2** Schutz, Liebe, Seelenwärme  
20g CHF 12.--



**3** Geborgenheit, Wärme, Licht  
25g CHF 19.--



**4** Gute Laune, Frischekick, Anti-Depressivum  
30g CHF 16.--



**5** Liebe, Erotik, Sinnlichkeit  
20g CHF 17.--



**6** Anti-Stress, Anti-Burnout  
15g CHF 16.--



**7** Freude, Glück  
10g CHF 11.--



**8** Seelenbalsam, Trost, Beruhigung  
15g CHF 16.--



**9** Liebesmischung, Aphrosidiakum  
15g CHF 20.--





**10** Starke Nerven,  
Beruhigung  
20g CHF 15.--



**11** Schlaf gut!  
20g CHF 15.--



**12** Abendräucherung  
25g CHF 19.--



**13** Leichtes Herz,  
frohgestimmt  
10g CHF 11.--



**14** Wahrnehmung, Schutz,  
himml. Kommunikation  
20g CHF 16.--



**15** Hausreinigung, Schutz,  
Seelenbefreiung  
15g CHF 12.--



**16** Entspannung,  
Mediation, Lebensfreude  
15g CHF 15.--



**17** Clear & Harmony  
45g CHF 20.--



**18** Räuchermischung  
„Dammar“  
25g CHF 20.--





**19** Arbeitseifer, Erfolg, Aufmerksamkeit  
20g CHF 16.--



**20** Frühjahrskick, gegen Müdigkeit  
20g CHF 17.--



**21** Leichtigkeit, Gelassenheit, Herzöffnung  
20g CHF 17.--



**A Räucherstövchen** CHF 22.50 (ohne Dekoration gemäss Bild Mitte)

Dient der täglichen Beduftung von Räumen, erzeugt keinen Rauch, wärmt sanft die Kräuter, Harze und Hölzer auf dem Sieb oder noch besser in einem leeren Aluminium-Teelichthalter. Dieses stellt man, befüllt mit einer dünnen Schicht der Räuchermischung, oben auf den Halter. Unten zündet man ein Teelicht an und bereits beginnt die feine und sanfte Räucherung. Sobald die Räucheressenzen im Teelichthalter verbraucht bzw. dunkel und ausgebrannt sind, diese auswechseln oder das Teelicht auslöschten, sonst entstehen verbrannte, unangenehme Gerüche.

## **Wirkungsweisen der einzelnen Räuchermischungen im Detail**

### **1 Vitalität, Aufmunterung, klarer Geist:**

**Wirkung:** steigert die Konzentration und Ich-Stärke, unterstützt den Mut, Situationen mit wirklichem Tun entgegenzutreten, gibt Kraft und Selbstvertrauen, belebt, klärt und reinigt den Geist, vertreibt schlechte Laune, hellt Geist und Seele und somit die gute Laune auf

### **2 Schutz, Liebe, Seelenwärme**

**Wirkung:** schützt und klärt Raum und Geist, spendet Kraft, bringt Licht in die Seele, öffnet für die Liebe und Sinnlichkeit, wärmt die Seele, wirkt ausgleichend und beruhigend, schafft eine „heilige“, liebevolle und reine Atmosphäre, öffnet unsere Sinne für liebevolle und romantische Stimmungen, löst Sorgen und negative Gedanken auf

### **3 Geborgenheit, Wärme, Licht**

**Wirkung:** vertreibt neg. Schwingungen, richtet auf, stärkt und bringt Licht in Gemüt und Herz, vertreibt Melancholie und Traurigkeit, erfüllt uns mit Lebensfreude, Tatkraft und Selbstvertrauen, öffnet und wärmt unser Herz sowie unsere Sinne

### **4 Gute Laune, Frischekick, Anti-Depressivum**

**Wirkung:** hebt die Stimmung und regt die Tatkraft an, ist motivierend, vertreibt Kummer, Sorgen und Melancholie, lässt Energien frei fließen, löst innere Kälte auf, durchwärmt, mobilisiert, reinigt, klärt, schenkt Mut und Stärke

### **5 Liebe, Erotik, Sinnlichkeit**

**Wirkung:** fördert Erotik, Leidenschaft und die körperliche Liebe, öffnet das Herz, regt die Liebesinne an, stärkt Geborgenheit, Urvertrauen und schafft eine zauberhafte Atmosphäre, öffnet für bedingungslose Liebe

### **6 Anti-Stress, Anti-Burnout**

**Wirkung:** entspannt, gleicht nervliche Anspannung aus, hilft über schwierige Lebenslagen hinweg, baut Druck und Stress ab, wirkt lebensbejahend und segnend, kräftig und vitalisiert, weckt Lebensenergien, bringt Hoffnung, Heiterkeit und Lebensgeister zurück, macht sanftmütig, tröstet, heilt unsere Seele

### **7 Freude, Glück**

**Wirkung:** schafft eine positive, fast goldene Stimmung, wirkt gemütsaufhellend, vitalisiert, verbessert das Selbstwertgefühl, muntert auf, hilft bei Kopfschmerzen, fördert das Glück und Glückseligkeit, bringt Freude und Leichtigkeit in unser Leben

### **8 Seelenbalsam, Trost, Beruhigung**

**Wirkung:** umschmeichelt und umhüllt uns zärtlich, beruhigt, besänftigt, bringt Licht und Trost, wirkt wie ein Sonnenstrahl für die Seele, ist nährend und schenkt Geborgenheit, bringt Seelenfrieden, Gelassenheit, bahnt sich den Weg direkt ins Herz

### **9 Liebesmischung, Aphrosidiakum**

**Wirkung:** verzaubert, öffnet Herz und Sinne, hilft uns selbst und unser Gegenüber intensiv zu spüren, schafft eine zauberhafte, liebevolle Atmosphäre, wirkt anregend, stimmungsaufhellend, euphorisierend, bringt Energien ins Fließen, aphrodisierend

### **10 Starke Nerven, Beruhigung**

**Wirkung:** beruhigt und stärkt die Nerven, hellt Gemüt auf, stimuliert zugleich die Seele, hilft Situationen ruhig und gelassen anzugehen, klärt den Blick, stoppt ständiges Gedankenkarussell, gleicht unser Nervenkostüm aus, bringt Ruhe und Klarheit

**11 Schlaf gut!**

**Wirkung:** erdet, wirkt stark beruhigend, hilft, den Tag hinter sich zu lassen, fördert das Ein- und Durchschlafen, die aufgewühlte Seele wird zum Ruhepol, wirkt tiefenentspannend, stärkt die Intuition, fördert Traumgeschehen, hilft gegen Abträume

**12 Abendräucherung \***

**Wirkung:** hilft, den Tag hinter sich zu lassen, verschafft eine gemütliche Atmosphäre, wirkt beruhigend, zentrierend, entspannend, stimmungsaufhellend und schlaffördernd, harmonisiert die Seele, führt den Geist in die abendliche Stille

**13 Leichtes Herz, frohgestimmt**

**Wirkung:** schafft eine gemütlich, warme Atmosphäre, bahnt sich den Weg mitten ins Herz, öffnet die Sinne, bringt dem Herzen Leichtigkeit, Wärme, Schutz und Trost, schenkt Zugehörigkeit und Geborgenheit

**14 Wahrnehmung, Schutz, himmlische Kommunikation**

**Wirkung:** stärkt die Ich-Kraft und das eigene Sein, wirkt bewusstseinsweiternd, beruhigt den Geist, bringt Ruhe, Klarheit und die Leichtigkeit des Seins, verhilft in der Meditation zu tiefer Trance, verstärkt die Wahrnehmungsfähigkeit, unterstützt Intuition und Inspiration, bahnt den Weg zur geistigen Welt

**15 Hausreinigung, Schutz, Seelenbefreiung \*\***

**Wirkung:** vertreibt, neutralisiert verbrauchte, negative und schlechte Energien und Schwingungen in Räumen, kreiert einen schützenden Mantel um Räume und Menschen, verhilft Altes loszulassen, klärt die Atmosphäre, transformiert und begleitet Seelen ins Licht, vertreibt „Geister“, reinigt die Aura

**16 Entspannung, Meditation, Lebensfreude**

**Wirkung:** führt in tiefe Entspannung und Meditation, beruhigt den Fluss der Gedanken, öffnet unsere spirituellen Kanäle, verhilft zu innerer Gelassenheit und Gelöstheit, schenkt Geborgenheit, Schutz und Entspannung, verhilft zur Leichtigkeit des Seins und macht lebensfroh

**17 Clear & Harmony**

**Wirkung:** reinigt, desinfiziert, schützt, klärt Raum, Geist und Atmosphäre, transformiert negative Energien und Schwingungen, schenkt Ruhe und Wärme, schützt uns und unsere Seele, harmonisiert die Stimmung in Räumen, schafft eine angenehme Gemütlichkeit und Geborgenheit

**18 Räuchermischung „Dammar“**

**Wirkung:** schützt Raum, Geist und Seele gegen alles Negative, klärt, spendet Kraft, hilft, das Bewusstsein zu erweitern, schenkt Klarsicht, fördert Gespür, hilft, sich klar auszudrücken, schafft liebliche Atmosphäre, reinigt und klärt, zieht Gutes an, unterstützt die Heilung, - verhilft zu mehr Leichtigkeit

**19 Arbeitseifer, Erfolg, Aufmerksamkeit**

**Wirkung:** verhilft zu reinen und klaren Gedanken, stärkt die Konzentration und Inspiration, macht kreativ, unterstützt den Geist beim Arbeiten und schöpferisch Tätigsein, verhilft zu neuen Eingebungen und Ideen, regt Arbeitseifer an, macht eine reine, frische, geklärte Atmosphäre, stärkt Aufmerksamkeit und Selbstwahrnehmung

**20 Frühjahrskick, gegen Müdigkeit**

**Wirkung:** lässt aufkommende (Frühjahrs-)Müdigkeit schnell weichen, bringt Heiterkeit und Licht in unser Sein, öffnet uns die Augen für das Heitere und Frohe im Leben, dient der Aufmunterung, macht wach und startklar für einen anstrengenden Tag

## **21 Leichtigkeit, Gelassenheit, Herzöffnung**

**Wirkung:** bringt an stressigen Tagen die Leichtigkeit des Seins zurück, schenkt beruhigende Gelassenheit, führt uns in unser Inneres und erfüllt uns mit Herzenswärme, verhilft uns, auf unser Herz zu hören, erzeugt romantische, sensible, liebevolle Stimmungen, löst Sorgen, Ängste und negative Gedanken auf

---

### **\* Anmerkung zu Nr. 11:**

Wer den anfangs eher **strengen, bitteren Geruch** des Baldrians überwunden hat und sich der Geruchssinn daran gewöhnt hat, wird ihn wegen seiner vielfältigen Wirkung nicht mehr missen wollen

### **\*\* Tipp zu Nr. 15:**

**Vertreibt** sofort **schlechte** oder intensive Koch- und **Küchengerüche**. Dazu etwas von der Mischung zu einer kleinen Kugel formen und in einer Schale anzünden.

---

## **Liefer- und Zahlungsbedingungen**

- Zahlung via Twint oder bar bei Abholung oder
  - Versand auf Wunsch per Post Zahlung via Twint oder mit Vorauszahlung.  
Porto und Verpackung CHF 2.50 - CHF 9.-- je nach Bestellmenge und Volumen.
- 

**Zahlreiche wunderschöne Räucherschalen, Räuchergefässe, Räucherutensilien, Räucherwerk und viele Tipps, die es zum Räuchern braucht, auf Anfrage zu vorteilhaften Preisen (ca. 20% Rabatt gegenüber Fachhandel) bei mir erhältlich**

---

## **Vorankündigung: **Kurs „Richtig und professionell räuchern lernen“ – Wohltat für Menschen, Tiere und Räume****

Wie man in Räucher- und Netzgefässen auf Kohle räuchert bzw. das wunderbare Reinigungs- und Segnungsritual richtig und wirkungsvoll anwendet, kann man im **jährlich stattfindenden Räucherkurs** bei mir professionell und im Detail erlernen:

- Dauer: ½ Tag (Freitagnachmittag oder Samstagvormittag)
- Datum: jeweils 1x jährlich, nächster Kurs Sa, 27. Januar 2024
- Kosten: CHF 144.-- inkl. Kursunterlagen mit detaillierter Räucheranleitung