

# QI GONG FÜR DIE FRAU

24.–26. Mai 2024

Qi Gong mit speziell für Frauen entwickelten Übungen – eine Mischung aus spielerischen Bewegungen und meditativer Ruhe. Wir pflegen Bodenständigkeit, Gleichgewicht und eine starke Mitte und erschliessen den hormonellen Jungbrunnen in uns. So finden wir den Weg zur inneren Zufriedenheit. Dieses Wochenende eignet sich für jede Frau, die eigene Lebensenergie in Bewegung bringen und gezielt für mehr Lebensqualität, Freude und Schönheit einsetzen möchte – ganz unabhängig vom Alter und Beziehungsstatus.

**Kurszeit** Freitag 18:15 bis Sonntag 13:30 Uhr

**Kosten** Kurs CHF 405.– plus Unterkunft mit Vollpension

- 12 Stunden Unterricht in Atemarbeit, Qi Gong und Meditation
- lange Pausen für Spaziergänge und Nichtstun
- 2 Übernachtungen mit Vollpension im Einzelzimmer mit Dusche/WC CHF 386.– oder mit fl. Wasser/Etagendusche CHF 310.–

**Kursort** Seminarhotel Lihn | 8757 Filzbach GL am Walensee

**Kursleitung** Djurdja Petrina Bucher, Qi Gong Lehrerin | Atemtherapeutin

**Infos** 079 504 38 13 | [www.balanceplace.ch](http://www.balanceplace.ch)

**Anmeldung** Bis 25. April 2024. Später auf Anfrage.

Weitere Kurse >>>>