

Animali e terapie naturali

Sin da piccola gli animali hanno sempre esercitato un fascino particolare su di me. Verso i cani si è sempre trattato di una vera passione malgrado da bambina sia stata morsa ben tre volte. Questo non mi ha impedito di entrare in una sorta di empatia con loro; lo sguardo di un cane mi trasmette forti emozioni sempre comunque legate ad un fondo di tristezza. Da bambina ho sempre avuto un gatto in casa ma il mio sogno era possedere un cane. Purtroppo mi sono sempre dovuta accontentare dei cani dei vicini di casa. Immagino che se avessi potuto averne uno sarei stata la bambina più felice del mondo. Ritengo che per un bambino poter crescere con la compagnia di un cane sia un'esperienza davvero unica e sicuramente molto educativa.

Comunque non appena terminati gli studi sono corsa al canile e mi sono ritrovata con una cucciolina di 3 mesi tra le braccia; il mio sogno si è avverato con Woodstock.

Da quel momento ebbe inizio la mia avventura con i cani. Poco dopo aver adottato Woodstock a lei si è affiancata Lilly, una trovatella che decise di venire ad abitare con me. Da quel momento ho sempre avuto la gioia di vivere in compagnia di due o tre cani, di un gatto, un cavallo ed ultimamente anche di tre coniglietti salvati dalla pentola.

Alcuni anni fa ha preso vita un altro mio sogno nel cassetto, quello di creare un centro nel quale i nostri fedeli compagni potessero venir curati con terapie naturali. Ho avuto la fortuna di incontrare delle persone con la mia stessa passione e con loro è nato Zoolistica, un centro di terapie naturali per animali nel quale ci si occupa di prevenzione e di riabilitazione sia fisica che comportamentale con sede a Chiasso.

Il nome Zoolistica non è casuale; il termine olistica sta ad indicare un approccio terapeutico nel quale l'essere umano e animale viene considerato nella sua globalità e non come la somma di parti fisiche o psichiche più o meno malate.

Con questa visione olistica, nel nostro centro ci occupavamo sì del sintomo, ma nello stesso momento si andava a ricercare la causa del disagio o della malattia.

Ad esempio se un cane o un gatto soffrono di eczema, è possibile intervenire a livello topico cioè applicando a livello locale creme o preparati fitoterapici. Ma se ci limitiamo a soffiare il sintomo senza ricercarne la causa questa potrà degenerare e creare nell'animale una nuova patologia più grave.

Porto un esempio per cercare di spiegare meglio questo importante concetto. Immaginiamo che nella nostra auto si accenda una spia di controllo; questa ci avverte che qualcosa non funziona più al 100%. Se ci limitiamo a togliere il contatto, la lampadina non si accende più ma è ovvio che non siamo intervenuti sulla causa ed il danno che sta alla base può diventare sempre più importante.

La spia sta ad indicare il sintomo, se mi limito a spegnerlo non risolvo il problema che sta a monte. La causa di un eczema può per esempio essere un'intolleranza alimentare o un'allergia verso qualche cibo; eliminando quindi dalla sua alimentazione il cibo che in quel momento l'animale non sopporta vedremo il sintomo, cioè l'eczema regredire fino a

scompare. Nel nostro centro, per scoprire in modo veloce e non invasivo eventuali intolleranze, allergie o carenze utilizzavo il test chinesiologico.

Le terapie naturali si rivelano molto efficaci con i nostri amici animali; essi, come i bambini, sono molto ricettivi ed i risultati appaiono spesso velocemente e non si tratta sicuramente di quello che viene chiamato "effetto placebo". Agli animali possiamo proporre molte terapie naturali come per es. l'agopuntura, lo shiatzu, la fisioterapia, i campi magnetici pulsanti, ecc... . Inoltre reagiscono bene a rimedi naturali quali le essenze floreali, la fitoterapia, l'omeopatia, i sali di Schüssler, ecc. Gli animali che ricevono delle terapie dolci dimostrano, dopo la prima seduta, di apprezzare quanto veniva loro fatto. Non era raro assistere a scenette simpatiche come per es. veder entrare nel centro prima il cane di corsa seguito dal padrone che lo vedeva già coricato sul tappeto in attesa della terapia.

E' importante sottolineare il fatto che in un centro di terapie naturali non ci si occupa di urgenze: se l'animale sta male o ha subito un trauma, bisogna assolutamente rivolgersi al proprio veterinario di fiducia. Le terapie naturali intervengono o come prevenzione o - come nella maggior parte dei casi - in un secondo tempo, quando l'animale è fuori pericolo ed è in "convalescenza" a scopo riabilitativo, nelle situazioni croniche e con l'animale anziano allo scopo di migliorare la sua qualità di vita.

Romana Poncioni

titolare dl centro di terapie naturali

" I colori dell'arcobaleno "

6833 Vacallo

Tel: 079/4820441

colori@ticino.com