



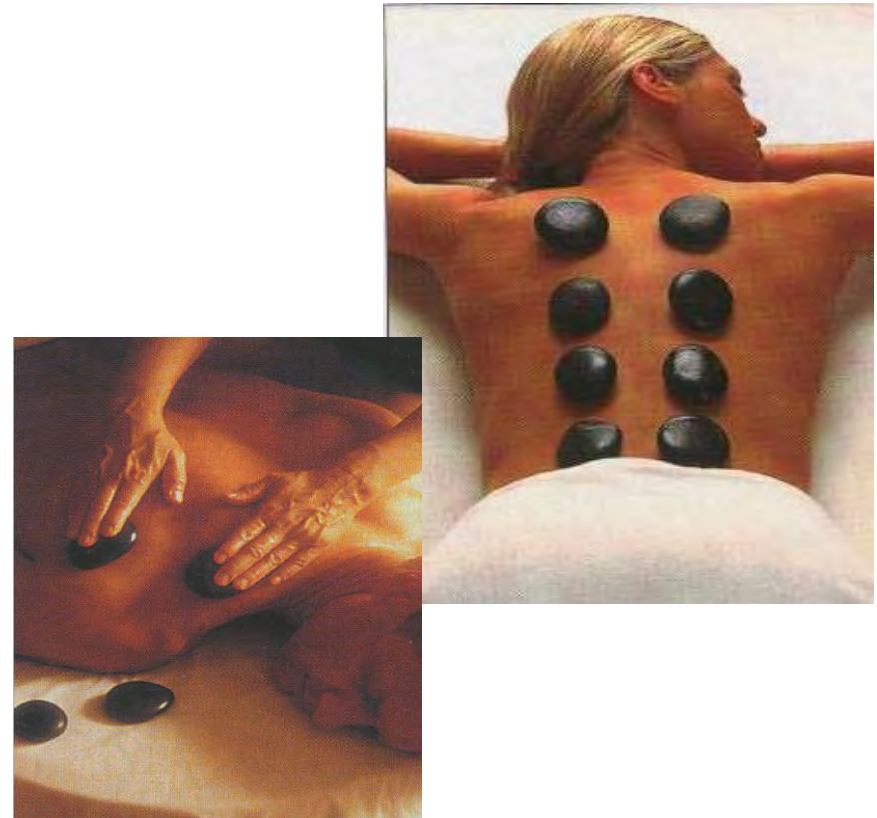
Ihre Therapeutin:

*Barbara Gerber-Bär
Pflegefachfrau AKP+IP
Unterfeldweg 11
3250 Lyss*

032 384 69 68



Hot Stone Massage



*Eine der entspannendsten
Wellnessmassagen die es gibt!*

Was ist die Hot Stone Massage?

Die Hot Stone Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Sie ist eine altüberlieferte Behandlungsmethode, deren Ursprung man bei den Naturvölkern Amerikas und Asiens findet. Die Indianer sollen bei Beschwerden und Schmerzen die Steine ins Feuer gelegt und anschliessend mit diesen behandelt haben. Andere Naturvölker legten die Steine in heisse Quellen, in welchen sie auch gebadet haben.

Bei unserer Hot Stone Massage wird Körper und Geist wieder in Einklang gebracht. Heisse oder kalte Basalt-Lavasteine gleiten eingeölt über Ihren Körper, dies führt zu einer tiefgehenden Entspannung. Durch die warmen Steine in Kombination mit einer harmonischen Massage können auch tief liegende Verspannungen und hartnäckige Schmerzpunkte gelöst werden. Sie fühlen sich anschliessend harmonisiert und ausgeglichen.

Die Vereinigung von Körper, Geist und Seele!

Wie wirkt die Hot Stone Massage?

- ❖ Entspannung durch die wohlige Wärme*
- ❖ Erhöhung der Durchblutung und damit auch Abtransport von Schlacken*
- ❖ Verstärkung des Lymphflusses*
- ❖ Lösen von Muskelverspannungen*
- ❖ Sehr gute Wirkung bei Stress, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Frauenleiden, Verdauungsproblemen und Kreislaufproblemen*

