

Heilstein – Aroma – Massage

Eine sinnliche und heilsame Erfahrung für Ihren Körper.

- Ⓞ Wir beginnen mit einem **Gespräch** über Ihr Anliegen.
- Ⓞ 2 bis 3 **ätherische Öle** werden Ihnen zur Riechprobe gereicht.
- Ⓞ Jojoba-, Aprikosenkern- und Johannistöl werden mit Ihren ausgesuchten Düften **sanft erwärmt**.
- Ⓞ In das warme Öl, werden Heilsteinkugeln gelegt. **Sie geben Ihre Wirkung ab** und erwärmen sich für die Massage.

Durch den Duft und die Wärme können Sie sich tief entspannen und loslassen. Dieser Effekt fördert die therapeutische Behandlung. In der Tiefe werden die körperlichen sowie auch die seelischen Beschwerden abgegeben. Heilsteine unterstützen diesen Prozess indem sie während der Massage ihre Wirkungen an die Haut weitergeben. **Es stehen Ihnen über 20 Düfte zur Auswahl.**

Einige ätherischen Öle und Ihre Wirkung:

- Ⓞ **Bergamotte** gegen Ängste, Depression, starke Gefühlsschwankungen, Stress, nervöse Anspannung Blasenentzündung, Blähungen, Psoriasis, Ekzeme
- Ⓞ **Jasmin** wenig Selbstvertrauen, Angst, Emotionale Leiden, Nervöse Erschöpfung Krampflösend, Kreuzschmerzen, PMS,
- Ⓞ **Majoran** - Trauer, Leid, Seelisch Krampflösend, Schlafstörungen, Nervöse Verspannung Schnupfen, Nervenentzündung, Uterusentspannend bei Mens, Schmerzstillend
- Ⓞ **Rose** Kummer, Enttäuschung, PMS, Ängste, Schlaflosigkeit, Unausgeglichenheit Nervöse Herzbeschwerden, Kopfwahl, Leberstau, Suchterkrankung, Gürtelrose
- Ⓞ **Ylang Ylang** Zorn, Ärger, Innere Kälte, Mangelndes Selbstvertrauen, Hoher Blutdruck, PMS, Ausgleichend, Verstärkt Ausstrahlung, Antidepressiv
- Ⓞ **Zeder** Konzentrationsschwäche, Nervliche Zerrüttung, Emotionales Zerfließen Wechseljahre, Keuchhusten, Krampfadern, Fusschweiss.

Pflanzliche Körperöle und Ihre Wirkung:

Pflanzenöle sind unseren Hautfetten sehr ähnlich, dadurch können sie tief eindringen und werden in den Stoffwechsel mit einbezogen. Sie stärken das Immunsystem der Epidermis und aktivieren Ihre Funktionen von Innen.

Jojoba: Dringt gut in die Haut ein, hinterlässt keinen Fettglanz sondern einen gesunden, seidigen Schimmer. Mit Tiefenwirkung reguliert es den Feuchtigkeitshaushalt der Haut. Lichtschutzfaktor 4.

Aprikosenkern Reizmildern, Pflegend, Schützend, hilft bei trockener Haut, Schuppung, Juckreiz

Johanniskrautöl Schmerzlindernd bei rheumatischen Beschwerden, Muskelentspannend,

Wundheilend, Nervenberuhigend. Durch seinen Synergetischen Effekt unterstützt es die Wirkung der ätherischen Öle.