

# Brigitte Fux-Meyer

Praxis für Autogenes Training und Praktische Psychologie

Wo Entspannung gelingt und Entwicklung beginnt!

## Praxishalbtage Räuchern

Wohltat für Menschen, Tiere und Räume

Professionell und richtig räuchern

Anleitung rund um alle Formen des Räucherns,  
Transformierens, Aufbauens und Segnens



### Zweck und Inhalte:

- **Räuchern – die leicht gemachte Transformation** von verbrauchten Energien in Räumen. Reinigung zur **Befreiung neg. Energien im Alltag, nach Streit, Krankheit, Burnout, Besuch, Umzug**
- Gründliche Räucherung mit Kohle und den wichtigsten Hölzern, Harzen und Kräutern für mehr Harmonie, Energie und Leichtigkeit oder mit Stövchen
- **Detaillierte Anleitung** zur gründlichen, energetischen und befreienden Raumreinigung und Segnung der Lebens- und Arbeitsräume

### Nutzen:

- Sofort **spürbarer „Befreiungs- und Frischekick“** für Mensch, Tier, Raum
- **Harmonie, Schutz, Segen und Lebendigkeit** in die Räume zaubern
- **Entspannung, Wohlbefinden, Halt und Kraft** steigern
- **Energetische und mentale Vergebung und Heilung** durch transformierendes Räucher- und Segnungsritual

**Sa, ... Februar 2025 (folgt)**  
**9:30 – 13:30 Uhr**  
**Zentrum Höfli, Ebikon**  
**CHF 144.--**

### Anmeldung:

Praxis für Autogenes Training und Prakt. Psychologie  
Brigitte Fux-Meyer  
[www.emr.ch/therapeut/brigitte.fuxmeyer](http://www.emr.ch/therapeut/brigitte.fuxmeyer)  
Tel: 041 340 67 05

# Brigitte Fux-Meyer

## Praxis für Autogenes Training und Praktische Psychologie

---

### Zweck:

- **Räuchern – die leicht gemachte Transformation von verbrauchten Energien in Räumen.** Reinigung zur Befreiung neg. Energien im Alltag, nach Streit, Krankheit, Burnout, Besuch, Umzug

### Inhalte:

- **Grundlagen der Energiearbeit:** Reduzieren , Ausgleichen, Aufbauen
- **3 Bewegekräfte: Reinigung / Stabilisierung / Aufbau**
- **Gründliche Räucherung** mit Kohle auf Räucherschale, mit Räucherpfanne, Siebgefäß, Kelch und den wichtigsten Hölzern, Harzen und Kräutern für mehr Harmonie, Energie, Leichtigkeit und Spiritualität
- **Räuchern für Menschen, Räuchern für Tiere, Räuchern für Räume**
- **Körperräucherung:** Aurareinigung/Auraklärung
- **Effiziente Schnellräucherung** mit Stövchen (ohne Kohle und Rauch) oder mit Kohletöpfchen (mit Kohle und etwas Rauch) oder mit Räucherkegel, Räucherstäbchen, etc.
- **Detaillierte, praktische Anleitung** zur gründlichen, energetischen und befreienden Raumreinigung
- **Segnung der Räume** mit gezielter Räuchermischung, Klangschale, Glöckchen, Klangspiel, Instrument, Raumsprays
- **Besondere Räucherdaten** im Jahreskreislauf

### Nutzen:

- Sofort spürbarer „**Befreiungs- und Frischekick**“ für Arbeits- und Wohnräume erzielen
- **Harmonie, Schutz, Segen** und Lebendigkeit **in die Räume zaubern**
- **Konzentration, Wohlbefinden**, Leichtigkeit, Klarheit **steigern** durch gezielte Harze, Kräuter, Hölzer
- **Entspannung, Ruhe, Halt und Schlaf fördern** durch gezielte Harze, Kräuter, Hölzer
- **Energetische und mentale Vergebung und Heilung** durch transformierendes Räucher-und Segnungsritual