

Klangschalenmassage



*Barbara Gerber-Bär
Pflegefachfrau AKP+IP
Eidg. Dipl. KomplementärTherapeutin
in Kinesiologie*

Praxis für Gesundheitsförderung

Unterfeldweg 11

3250 Lyss

032 384 69 68

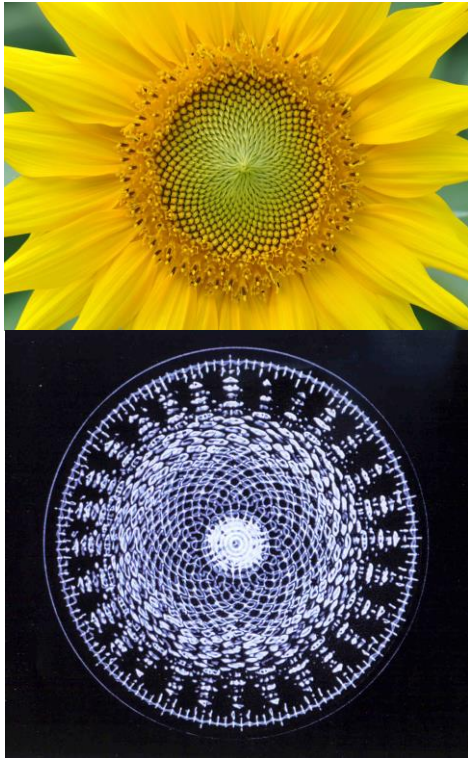
079 693 02 73

barbara.gerberbaer@bluewin.ch

www.emr.ch/therapeut/barbara.gerberbaer/

Wir sind Klang!

Atomare und molekulare Systeme schwingen rhythmisch, der Mensch und seine gesamte In- und Umwelt schwingt musikalisch! (Samuel Staffelbach)



Durch Stress, Traumata, Schmerzen usw. können die Schwingungsbilder gestört werden. Die Klangschalenmassage hilft, sie wieder in ihren ursprünglichen Zustand zurück zu setzen und die natürliche Ordnung wieder herzustellen; dabei werden unsere Selbstheilungskräfte aktiviert.

Physikalisches Gesetz:

Wasser leitet Schallwellen siebenmal besser als Luft, Knochen leiten vierzigmal besser als Luft!

Unser menschlicher Körper besteht aus 70-80% Wasser und rund 206 Knochen. Daher sind die Schwingungen der Klangschalen auf unserem Körper so gut spürbar.

Die harmonischen Klänge beruhigen den Geist, die sanften Vibrationen, die von der klingenden und damit schwingenden Schale ausgehen, breiten sich über den ganzen Körper aus.

Regeneration auf allen Ebenen kann geschehen.

- Bewirkt tiefe Entspannung
- Erleichtert das Loslassen
- Stärkt Selbstbewusstsein, Schaffenskraft, Motivation, Kreativität und das ursprüngliche Vertrauen des Menschen
- Verbessert und Unterstützt die Körperwahrnehmung
- Ermöglicht Zugang und Nutzen eigener Ressourcen
- Harmonisiert, Regeneriert und Vitalisiert
- Ist eine ganzheitliche Methode, welche Körper, Geist und Seele anspricht

Eine Behandlung dauert ungefähr 60-75 Minuten.

Nach einem Vorgespräch legt sich der Klient bekleidet auf die Massagebank.

Unterschiedlich grosse und in ihrer Frequenz variierende Klangschalen werden im Allgemeinen auf Körpervorderseite wie Rückseite aufgelegt und durch sanftes Anspielen zum Schwingen gebracht.

Nach der Behandlung schliesst sich eine Ruhephase zum Nachspüren und langsames Zurückkommen ins Hier und Jetzt an.

Ein Nachgespräch lädt zum Austauschen der gemachten Erfahrungen ein.

Eine Klangschalenmassage eignet sich auch für Kinder und Jugendliche. Schwangere sollten die Behandlung erst im dritten Trimester in Anspruch nehmen.

