

© **Brigitte Fux-Meyer**

Praxis für Autogenes Training und Praktische Psychologie

Wo Entspannung gelingt und Entwicklung beginnt!



Praxisjubiläum

20 Jahre Praxis für Autogenes Training und Praktische Psychologie!

Im Februar 2023 blicke ich auf 20 erfolgreiche Praxisjahre zurück!



Bilderquelle: Pixabay.com

Viel Grund, um euch **DANKE** zu sagen für das Vertrauen und für die gemeinsamen Stunden des Austausches, an denen ich teilhaben, reflektieren, empfehlen, mittragen und mitfühlen durfte!

Viel Grund, um **weiterhin KRAFT und WISSEN einzusetzen**, um mit euch weiter zielgerichtet und erfolgsorientiert an eurer Entspannung, Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstseinsweiterung und Selbstwerdung zu arbeiten - mit Bedacht, Achtsamkeit, viel Empathie und einer Menge Selbst-Erfahrung!