

„Alles fährt Ski“

Leichter Skifahren mit Feldenkrais-Wahrnehmungsinputs



- ... für elegantere Schwünge und sichere Abfahrten
- ... mit mehr Leichtigkeit und weniger Kraftaufwand
- ... für mehr Freude auf der Piste und im Pulverschnee

Individuelle Einzelstunden auf der Skipiste Ihrer Wahl oder im Atelier Mattenhof in Bern

Silvia Strub, Dipl. Feldenkrais-Lehrerin SFV, Skilehrerin J&S 2

www.feldenkrais-strub.ch silvia.strub@feldenkrais.ch Tel./SMS 079 323 30 67