



Stage de Qi Gong

Quand ?

Samedi 27 avril 2024

09:45 à 12:00 / 13:30 à 16:00

Où ?

Swiss Dojo, chemin de l'Ecluse 10, 1913 Saillon (Valais)

<https://swissdojo.ch>

Pour qui ?

Ce stage s'adresse à tous les thérapeutes ainsi qu'aux personnes désireuses de prendre soin de leur santé par le mouvement en pratiquant le Qi Gong.

E-Qi-Libre

Formation continue agréée ASCA et RME

Quoi ?

Ba Duan Jin (les 8 pièces de Brocart)

Ce gong fa (méthode de travail) améliore le système respiratoire, la mobilité et la flexibilité des articulations ainsi que le système nerveux et l'équilibre. Le Ba Duan Jin renforce la fonction cardiovasculaire et aide à guérir des maladies telles que la sclérose des artères coronaires et l'ostéoporose. Il augmente la fonction immunologique et retarde le vieillissement. Le Ba Duan Jin mène les pratiquants à être en harmonie avec l'Univers.

Enseigné et organisé par qui ?

Yvette La Marra • Naturopathe en Médecine Traditionnelle Chinoise

Ecole de Qi Gong « E-Qi-Libre » à Sierre

079 665 73 73 • 027 455 37 25

info@e-qi-libre.ch • <https://www.rme.ch/fr/therapeute/yvette.lamarra/>

A quel prix ?

CHF 140.00 par personne

Comment s'inscrire ?

Votre paiement validera votre participation au stage de Qi Gong : BCVs, 1950 Sion

IBAN N° CH53 0076 5001 0053 3200 9

Titulaire : E-Qi-Libre – Yvette La Marra, Av. de France 18, 3960 Sierre

Où manger ?

Selon les envies, vous pouvez partager un repas canadien sur place ou le village de Saillon propose également maintes autres possibilités pour vous restaurer.

Annulation et remboursement ?

En cas d'annulation par E-Qi-Libre, le stage est remboursé à 100%.

En cas d'annulation par le participant, aucun remboursement.

Responsabilité ?

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident, de vols, de dégâts d'objets et de matériel propriétés des participants.