

Seminartag

Organaufstellung mit Körpercoaching nach Methode Wildwuchs

Die Organaufstellung basiert auf einem ähnlichen Prinzip, wie systemische Aufstellungen. An diesem Seminartag: Organaufstellung Körpercoaching nach Methode Wildwuchs, wird die Selbstheilungskompetenz trainiert: Die Vorgehensweise der Organaufstellung besteht darin, dass mehrere Menschen bei der Erkundung eines speziellen Körperbereiches oder Organs mit einbezogen werden, um die Dynamik und Thematik von Körperzuständen bewusst, deutlich und nachvollziehbar zu machen.

Die inneren Körperverhältnisse sind auf diese Weise im Aussen erkennbar und der Mensch hat die Möglichkeit, die entstehende «Körperskulptur» zu erkunden. Er kann die Stellvertreter*innen befragen, er kann sich selbst für eine Weile an die Position eines Stellvertretenden setzen und die dortigen Qualitäten empfinden. Er kann verschiedene Lösungswege erkunden und so Erkenntnisse und Lösungsansätze finden.

Ziel des Seminartages kann es sein, dass die Teilnehmenden mehr Wissen über eine Erkrankung erlangen. Sie herausfinden, was sie an Handlungsschritten ausführen können, um ihren Körper zu unterstützen. Sei dies in körperlichen, seelischen oder mentalen Themen.

Maximal 12 Teilnehmer*innen, du kannst bei der Anmeldung angeben, ob du ein eigenes Thema mitbringst, die Dynamik der Arbeit kennenlernen möchtest oder als Stellvertreter*in dabei sein willst. Auch wenn du kein eigenes Thema aufstellst an diesem Tag, wird es ein aufschlussreicher, eigenmächtiger Seminartag werden.

Alles was an diesem Tag in der Gruppe Platz bekommt, bleibt in der Gruppe und wird nicht ausserhalb des Tages diskutiert oder erzählt werden.

- Datum: 06. September 2024
- Zeit: 09.00 – 18.00 Uhr
- Ort: Haus Schönstatt, Kettelerstrasse 27, 3900 Brig-Glis
- Leitung: Julia Cina-Walker, eidg. dipl. KT Kinesiologie, Supervisorin OdA-KT, SBFJ
- Kosten: 190.00 Sfr (kleine Snacks enthalten, ohne Mittagessen)
- Anmeldung: julia.cina@rhone.ch, 078/8171850