

# Praxis-Infos

## KINESIOLOGIE für Erwachsene, Jugendliche, Kinder und Babys

Kinesiologie ist eine anerkannte Methode der KomplementärTherapie, die Erkenntnisse aus der westlichen Medizin mit dem Wissen fernöstlicher Lehren verbindet. Sie betrachtet den Menschen als Ganzes und zielt darauf ab, das Wohlbefinden zu steigern, die mentalen Fähigkeiten zu stärken und eine ganzheitliche Genesung zu fördern. Mittels einfachen Muskeltests können Ungleichgewichte im Energiesystem erkannt und individuell passende Ausgleichstechniken ermittelt werden.

**«Gesundheit ist mehr als ein Fehlen von Symptomen, Gesundheit ist körperliche, geistige und seelische Harmonie». Dr. John Thie**

Die gezielten Anwendungen wie z.B. Aktivierung verschiedenster Reflexzonen, Akupressur/TCM, Muskelarbeit, Farben, Klänge, Imagination, Bewegung, Übungen usw. helfen mit, Blockaden aufzulösen, Stress abzubauen und dadurch die Ihnen innewohnenden Selbstheilungskräfte anzuregen.

Sie finden zurück in Ihre Gelassenheit und Lebensfreude. 😊

### ► KINESIOLOGIE-VIDEO

Anstatt eines klassischen Films über Kinesiologie, wird das Thema in eine kurze Geschichte eingebettet, die bewegt und berührt. Sie lässt „Energie für Lebensqualität“ sichtbar und spürbar werden. Link: <http://vimeo.com/112987433>

### ► FACEBOOK u. INSTAGRAM

<https://www.facebook.com/kinesiologiesilviagrossmann>

<https://www.instagram.com/kinesiologiesilviagrossmann>

## WEITERES:

### ► ÜBEREMPFINDLICHKEITEN auf Umwelt- und Nahrungsstoffe

Heuschnupfen, Nahrungsmittelintoleranzen, unerwünschte Reaktionen auf Hausstaub, Tierhaare, usw.? Werden Sie diesbezüglich von Symptomen geplagt und fühlen sich dadurch in Ihrer Lebensqualität und Energie beeinträchtigt?

Nutzen Sie die Möglichkeiten der Kinesiologie, um den Genesungsprozess mit gezielten Techniken zu unterstützen.

Bei Heuschnupfen empfiehlt es sich, schon in den Wintermonaten die körpereigene Abwehr aufzubauen.

## ▶ **FUSSREFLEXZONENMASSAGE**

In unseren Füßen befinden sich so genannte Reflexzonen, die alle unsere Körperteile und Organe widerspiegeln. Spezielle Griff- und Drucktechniken auf diese Reflexpunkte mobilisieren Ihre körpereigenen Selbstheilungskräfte, lösen Blockaden und stimulieren schwache Organ- und Gewebefunktionen.

## ▶ **TOU-BU AN-MO (Chinesische Gesichts- und Kopfmassage)**

TOU-BU AN-MO beinhaltet eine Schulter- und Nackendehnung, die Aktivierung diverser Akupunkturpunkte sowie eine Massage der Kopfhaut.

Die Anwendung entspannt und verschönert nicht nur Ihr Gesicht, sondern verbessert die Verfassung Ihres ganzen Körpers. Das Lymphsystem wird angeregt, Stress und Anspannung bauen sich ab und Ihr körpereigenes Abwehrsystem wird gestärkt. Insgesamt bewirkt TOU-BU AN-MO eine tiefe Entspannung und Leichtigkeit des Seins.

Alle lieben diese entspannende Massage 😊

## ▶ **EMMETT TECHNIQUE**

Die Emmett Technique ist eine spezielle Methode der manuellen Therapie, die vom australischen Therapeuten Ross Emmett entwickelt wurde. Es handelt sich um eine sanfte und nicht-invasive Technik, die darauf abzielt, Muskelverspannungen und Unausgewogenheit im Körper zu lösen. Die Methode verwendet leichte Berührungen und spezifische Drucktechniken, um bestimmte Muskelgruppen zu entspannen und den Energiefluss im Körper zu verbessern.

Diese Technik kann effektiv bei der Linderung von Schmerzen, Verbesserung der Beweglichkeit und Förderung des allgemeinen Wohlbefindens mithelfen.

## ▶ **BOWEN THERAPIE TBT 101**

Die sanfte Körperarbeit des Australiers Thomas Ambrose Bowen kann schnelle therapeutische Erfolge bringen. Sie bietet dem Körper die Möglichkeit, sich neu auszurichten und dadurch seine Beweglichkeit sichtbar zu verbessern sowie eine deutlich wahrnehmbare Schmerzlinderung zu erreichen.

Die ausgleichenden und wohltuenden Griffe werden an spezifischen Punkten von Muskeln und Sehnen gesetzt - die Muskeln können entspannen und Ihr Wohlbefinden auf allen Ebenen verstärkt sich.

## ▶ **UNTERSTÜTZENDE BEGLEITUNG für Schüler und Auszubildende**

z.B. im Hinblick auf einen Klassenwechsel oder Schulübertritt, bei Lern- und Konzentrations-schwierigkeiten, Prüfungsstress usw.

## ► KONDITIONEN

Erwachsene/Jugendliche/Kinder: CHF 120.00 / 60 Min.

Eine längere Sitzungsdauer wird gemäss Mehraufwand nach dem schweizweit gültigen Tarif 590 abgerechnet.

Im Rahmen der Zusatzversicherungen besitze ich die EMR-/Krankenkassenanerkennung. SUVA, AXA Winterthur, Pro Infirmis und Rheumaliga Schweiz arbeiten ebenfalls mit dem EMR zusammen und stützen sich auf den bewährten Standard des EMR-Qualitätslabels ab, um individuelle Kostengutsprachen zu leisten.

Meine ZSR-Nr. lautet: **T371160**



*Man weiss nie, was daraus wird,  
wenn die Dinge verändert werden.  
Aber weiss man denn, was daraus wird,  
wenn sie nicht verändert werden?*

*Elias Canetti*

**Ich freue mich auf Sie!**

**Silvia Grossmann**

