



- Kosten:** Je Paar Fr. 450.—
inkl. Kaffeepausen morgens/nachmittags
und ayurvedischem Mittagessen
- Kursort:** Atelier Devi
Reuteneustrasse 9, 5210 Windisch
- Dauer:** Samstag oder Sonntag (nach
Vereinbarung)
von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Mitbringen:** Bequeme Kleidung, die ölig werden darf,
Schreibmaterial
Neugierde und ein Lächeln...

Kursinhalt:

- Einstiegsgespräch/Erwartungen/Ziele
- Theorie: ayurvedische und tantrische Philosophie, Anatomie und Physiologie
- Zeigen des Ablaufes
- Gegenseitiges Massieren (in der Regel massiere ich zusammen mit einer Person die andere, so dass du in den Genuss einer vierhändigen Massage kommst)
- Abschlussgespräch und Erfahrungsaustausch

Fragen/ Anmeldung: Monika Leimgruber, Ayurveda-Massage-Therapie
056 441 59 02 oder 079 481 35 69
monika_leimgruber@hotmail.com
www.emindex.ch/monikaclaudia.leimgruber

*Monika Claudia Leimgruber
Ayurveda-Massage-Therapie*

*Erholung für Körper, Geist und Seele
...indisch in Windisch...*

